



# Bien se préparer à l'échange

## Guide pour les élèves, étudiants et parents

Un échange avec un professionnel est une opportunité précieuse. Pour en tirer le maximum, il est important d'arriver préparé, avec des questions claires et ciblées.

Vous n'êtes pas obligé de poser toutes ces questions. Cette liste est là pour vous guider.

### 1 Comprendre le parcours scolaire et universitaire

#### Questions à poser :

- Quel a été votre parcours scolaire au collège et au lycée ?
- Quelles spécialités ou options aviez-vous choisies ?
- Quelles matières étaient les plus importantes pour accéder à votre parcours ?
- Avez-vous rencontré des difficultés à l'école ? Comment les avez-vous surmontées ?
- Quel(s) diplôme(s) avez-vous obtenus ?
- Par quelles écoles ou universités êtes-vous passé ?
- Comment s'est déroulée la sélection ou l'admission ?
- Quels concours ou dossiers avez-vous dû préparer ?
- Quelles matières ou compétences étaient les plus déterminantes pendant vos études ?

👉 **Objectif** : comprendre si le parcours est linéaire, exigeant, flexible ou adaptable.

### 2 Comprendre le métier au quotidien

#### Questions à poser :

- En quoi consiste concrètement votre métier aujourd'hui ?
- À quoi ressemble une journée ou une semaine type ?
- Travaillez-vous plutôt au bureau ou sur le terrain ?
- Utilisez-vous des outils ou logiciels spécifiques ?
- Travaillez-vous seul ou en équipe ?
- Êtes-vous en contact avec des clients, fournisseurs ou partenaires ?

- Quelles sont les responsabilités principales de votre poste ?

👉 **Objectif** : savoir si le quotidien du métier correspond à vos attentes.

### **3** Comprendre l'environnement de travail

**Questions à poser :**

- Dans quel type d'entreprise travaillez-vous ?
- Existe-t-il plusieurs secteurs pour exercer ce métier ?
- Est-ce un métier plutôt stable ou en forte évolution ?
- Les conditions de travail sont-elles exigeantes (horaires, pression, déplacements) ?
- Peut-on exercer ce métier à l'international ?

### **4** Comprendre les débouchés et l'évolution de carrière

**Questions à poser :**

- Quelles sont les évolutions possibles après quelques années d'expérience ?
- Peut-on évoluer vers des postes de management ou d'expertise ?
- Est-ce un métier avec de nombreuses opportunités ?
- Est-il facile de changer de secteur ou de spécialité dans ce métier ?
- Quelles compétences deviennent de plus en plus importantes aujourd'hui ?

### **5** Comprendre la réalité du marché et les rémunérations

**Questions à poser :**

- Quel est le niveau de rémunération en début de carrière ?
- Comment évolue le salaire avec l'expérience ?
- Existe-t-il de fortes différences selon les secteurs ou les entreprises ?
- Quels sont les métiers les plus recherchés aujourd'hui dans ce domaine ?

## **6** Se projeter dans l'avenir

### Questions à poser :

- Pensez-vous que ce métier existera encore dans 5 à 10 ans ?
- Comment les nouvelles technologies transforment-elles ce métier ?
- Quelles compétences faudra-t-il absolument maîtriser à l'avenir ?
- Que conseilleriez-vous à un élève de collège ou de lycée aujourd'hui ?

## **7** Conseils personnels

### Questions à poser :

- Si vous aviez un conseil à donner à quelqu'un qui souhaite suivre ce parcours, lequel serait-il ?
- Quelles erreurs éviter absolument ?
- Referiez-vous le même choix aujourd'hui ?
- Qu'auriez-vous aimé savoir avant de commencer vos études ?